

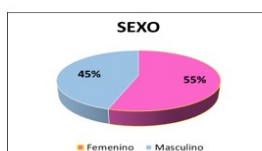
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. <u>CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE</u> Instituto Distrital de las Artes		Código: GDO-	 Radicado: 20264100096203 Fecha: 28-01-2026	
		F-02		Fecha: 10/20/2021
	ACTA DE REUNIÓN			Versión: 2
				Página: 2 de 4

PARTICIPANTES

Los colaboradores de las diferentes unidades de gestión presentaron los cuestionarios de la siguiente manera:

- 454 cuestionarios forma **A** (Jefes, Supervisores, Profesionales, Apoyo a la Supervisión)
- 156 cuestionarios forma **B** (Auxiliares, Técnicos, Tecnólogos, Asistenciales y Administrativos sin personal a cargo)

RESULTADOS SOCIODEMOGRÁFICOS



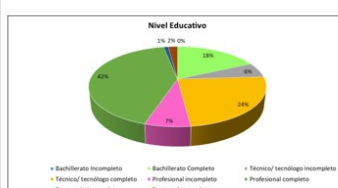
SEXO	NÚMERO DE PERSONAS
Femenino	334
Masculino	276

RESULTADOS SOCIODEMOGRÁFICOS



EDADES	NÚMERO DE PERSONAS
Menos de 26 años	122
De 26 años a 35 años	311
De 36 años a 45 años	140
De 46 años a 55 años	91

RESULTADOS SOCIODEMOGRÁFICOS



NIVEL EDUCATIVO	NÚMERO DE PERSONAS
Bachillerato incompleto	0
Bachillerato Completo	110
Técnico/ técnico incompleto	37
Técnico/ técnico completo	146
Profesional incompleto	43
Profesional completo	256
Post-grado incompleto	6
Post-grado completo	12

RESULTADOS SOCIODEMOGRÁFICOS



TIPO DE CONTRATO	NÚMERO DE PERSONAS
Temporal menos de 1 año	0
Temporal más de un año	12
Término indefinido	67
Prestación de servicios	519
No sabe	12

NOTA:
A pesar de la socialización realizada sobre los tipos de contratación, algunos asistentes no lograron identificarla correctamente.

RESULTADOS BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL



Promedio	Nivel de Riesgo
33%	Riesgo Medio

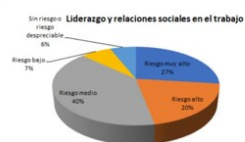
Se identificó un riesgo medio en el control sobre el trabajo, manifestado en la limitada capacidad de los colaboradores para organizar sus tareas, gestionar sus tiempos y participar en la toma de decisiones sobre sus métodos de trabajo.

Propuesta de intervención:

- Se realizará desde el equipo de SST un taller de Autogestión y organización del tiempo, el cual debe proporcionar herramientas prácticas para que el colaborador recupere el control sobre sus tareas basándose en la Matriz de Eisenhower.
- Se propone realizar reuniones mensuales de concertación lideradas por los jefes de área, con el fin de fomentar la participación activa de los equipos de trabajo.

Nivel de Riesgo	Puntaje
Riesgo bajo	<30%
Riesgo medio	31 y 49 %
Riesgo alto	>50%

RESULTADOS BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL



Promedio	Nivel de Riesgo
47%	Riesgo Medio

Se identificó un riesgo medio en liderazgo y relaciones sociales en el trabajo, evidenciando la necesidad de fortalecer la comunicación, el acompañamiento y la retroalimentación oportuna por parte de los líderes.

Propuesta de intervención:

- Se realizará desde el equipo de SST un taller semestral de liderazgo transformacional y estandarización de herramientas de retroalimentación, dirigido a mandos medios y directivos, fortaleciendo la comunicación asertiva y habilidades de liderazgo humanizado.
- Se propone a los jefes facilitar e incentivar la participación de los colaboradores a las diferentes actividades programadas por el equipo de SST y Talento Humano.

Nivel de Riesgo	Puntaje
Riesgo bajo	<30%
Riesgo medio	31 y 49 %
Riesgo alto	> 50%

RESULTADOS BATERÍA DE RIESGO PSICOSOCIAL



Promedio	Nivel de Riesgo
60%	Riesgo Muy Alto

Se identificó un riesgo muy alto en demandas de trabajo, dado que, se tiene la Percepción de una carga de esfuerzo físico que demandan altos niveles de atención y cumplimiento en tiempos definidos

Propuesta de intervención:

- Se realizará desde el equipo de SST talleres prácticos sobre posturas adecuadas para el esfuerzo físico y ejercicios de descanso visual/mental para mitigar la fatiga por alta atención
- Se propone a los jefes facilitar e incentivar la participación de los colaboradores a las diferentes actividades programadas por el equipo de Bienestar

Nivel de Riesgo	Puntaje
Riesgo bajo	<30%
Riesgo medio	31 y 49 %
Riesgo alto	50-70%
Riesgo muy alto	>70%

* El aquí firmante hace constar que el (los) temas y compromisos fijados en la presente acta se desarrollaron a cabalidad.

El aquí firmante hace constar que el (los) temas y compromisos fijados en la presente acta se desahogaron a cabalidad.

****Me permito manifestar de manera libre y voluntaria que autorizo a IDARTES para recolectar, usar y tratar mis datos personales únicamente para los fines y actividades institucionales. IDARTES se compromete a salvaguardar la privacidad de la información personal obtenida, de acuerdo con su política de confidencialidad y se compromete a no ceder, vender, ni a compartir estos datos recibidos con terceros sin la autorización expresa. Lo anterior, en cumplimiento a lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012, "Por el cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales" y de conformidad con lo señalado en el Decreto 1377 de 2013.**

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. CULTURA RECREACIÓN Y DEPORTE Instituto Distrital de las Artes		Código: GDO-F-02	 Radicado: 20264100096203 Fecha: 28-01-2026
		Fecha: 10/20/2021	
	ACTA DE REUNIÓN	Versión: 2	
		Página: 4 de 4	

Capacitación Resiliencia para la Vida		
Charla de Higiene del sueño		
Capacitación de Inteligencia Emocional		
Autocuidado Emocional		
Taller de desconexión laboral y gestión del tiempo en el teletrabajo		
Taller de educación financiera		
Manejo de situaciones (Prevención estrés) - Primeros auxilios Psicológicos		
Difusión tips de bienestar higiene del sueño, nutrición y comunicación asertiva		
Cierre Positivo del Año y Reconocimiento del Logro Personal		
Teniendo en cuenta los resultados obtenidos, en septiembre de 2026 se realizará nuevamente programación desde la Subdirección SAF para la aplicación de la Batería de Riesgo Psicosocial.		
Se alinearán algunas actividades con bienestar con la finalidad de generar una mayor cobertura a los riesgos identificados, enfocando las acciones a la mitigación de su impacto.		
Se da espacio para dudas, no se presenta alguna, cerrando la sesión.		
Desde talento Humano se realizarán actividades para fortalecer la educación financiera y fomentar la participación de las actividades programadas desde bienestar.		
COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	PLAZO / FECHA
Taller educación financiera	Talento Humano	DD/MM/AAAA
Fomentar la participación de las actividades programadas desde bienestar	Talento Humano	DD/MM/AAAA

Documento 20264100096203 firmado electrónicamente por:

XIMENA BARBOSA ESCOBAR, , Área de Talento Humano, Fecha firma: 28-01-2026 18:45:29



192f63e21a05bd39ef992b63c5de6f7f99799db503ebca51fd7031a3ba7fc12b
Codigo de Verificación CV: 1906e Comprobar desde:

* El aquí firmante hace constar que el (los) temas y compromisos fijados en la presente acta se desarrollaron a cabalidad.

**Me permito manifestar de manera libre y voluntaria que autorizo a IDARTES para recolectar, usar y tratar mis datos personales únicamente para los fines y actividades institucionales. IDARTES se compromete a salvaguardar la privacidad de la información personal obtenida, de acuerdo con su política de confidencialidad y se compromete a no ceder, vender, ni a compartir estos datos recibidos con terceros sin la autorización expresa. Lo anterior, en cumplimiento a lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012, "Por el cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos personales" y de conformidad con lo señalado en el Decreto 1377 de 2013.